

12月 もいつけ表

六条(幼・小)



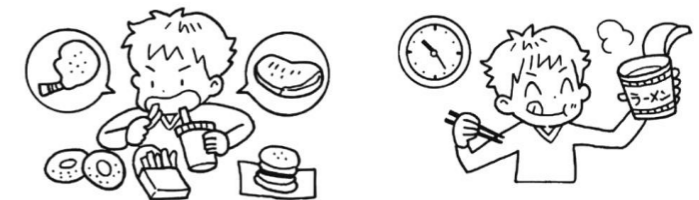
金	
1日	冬野菜サラダ 魚のエスカベッシュ コッペパン(袋入り) わかめスープ

月	火	水	木	金
4日 さんまのかば焼き風 食べて菜のゆず香あえ ごはん とうやどうふのみそ汁	5日 むしブロックリー とり肉のマーメイド焼き ごはん ★マカロニスープ	6日 いわしのしょうが煮 かんぴょうのあえもの 深川めし つみっこ	7日 マヨネーズ りんご ポテトサラダ コッペパン ボルシチ	8日 切りほし大根のサラダ ☆ココアワッフル(小のみ) かける 冬野菜カレーライス(ごはん) ★(冬野菜カレーライスのルウ)
	★リクエストメニュー(多肥小6-2)			☆リクエストメニュー(林小3-1,5-4,龍雲中1年) ★リクエストメニュー(林小2-4,龍雲中3年) 全校ばくばくデー
11日 平つくねのねぎソースかけ ビーフンサラダ とりごぼうピラフ うすらたまご チンゲンサイのスープ	12日 うどん かたくちいわしのからあげ 入れる まんばのごまドレッシング しっぽうどん あえ	13日 温でも冷でも! ^{さい} ハ彩サラダ みかん ごはん 煮こみおでん	14日 ひじき入り根菜サラダ キウイフルーツ(香緑) コッペパン はくさいのクリーム煮	15日 キヌアのサラダ ごはん フェイジョアード
小5英語 世界の食文化について考えよう	小4国語 ふるさとの食を伝えよう	「食べてんまいコンテスト」特別賞こんだて(令和4年度仏生山小 6年)	高松産ごじまん品 香緑	
18日 食べて菜のおかかあえ いちご クリーム大福 たつくり ごはん 煮しめ	19日 まんばのアーモンドあえ 白身魚のレモンソース ごはん たまごスープ	20日 ツリーチーズサラダ ミニケーキ ミートローフ コッペパン コーンスープ	21日 ロメインレタスのさつまあげ 野菜とたくあんの ごまあえ ごはん けんちん汁	22日 さばのごまだれかけ 大根のゆず香あえ 大豆ごはん かぼちゃのみそ汁
小2国語 かさこじそう	ふるさとの食再発見の日			冬至のこんだて

今月の給食には、高松産ごじまん品のキウイフルーツ「香緑」が登場します。香川県オリジナル品種のキウイフルーツで、糖度が高く、あざやかな濃い緑色の果実が特徴的です。



食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう!



正しい食生活で冬休みをすごそう